



DOVE MANGIARE

[Home](#) > [Magazine](#) > [Food](#) > [Dove mangiare](#)

Un bistrot "Al Fresco" tra i vicoli di Ballaró: nel centro storico rinasce un ex chiostro del '600

Un luogo in cui poter vivere esperienze culturali, dalla musica alla fotografia, dai libri ai laboratori per i più piccoli, ma anche uno spazio dove poter studiare e lavorare



Marta Genova
Giornalista

27 maggio 2021



1.953
LETTURE

281
CONDIVISIONI



"Al Fresco" giardino e bistrot nel cuore di Ballaró a Palermo (foto di Luca Savettiere)

Ah, i vicoli di Palermo! In cui è bello perdersi per poi ritrovarsi in posti fantastici.

Ed è così che se t'imbatti in vicolo Brugnò, nel cuore di **Ballarò**, ecco materializzarsi il giardino di **Casa San Francesco** dove prima c'era il chiostro di un monastero del 1600, proprio ad angolo con via dei Biscottari; ed è lì che si trova "**Al Fresco Giardino e Bistrot**".

Un'oasi in mezzo al verde, in cui poter vivere esperienze culturali, dalla musica alla fotografia, dai libri ai laboratori per i più piccoli, in un'atmosfera rilassata e coccolati dalle prelibatezze della cucina di **Cotti in Frangranza**, il laboratorio per la preparazione di prodotti da forno di alta qualità (tra cui le magnifiche briosche), nato nel 2016 all'interno

COSA C'È DA FARE

EVENTI IN SICILIA



OGGI
giovedì 27 maggio 2021



DOMANI
venerdì 28 maggio 2021



WEEKEND
sabato 29 - domenica 30 maggio 2021

Segui Balarm

124.464

13.789

18.717

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER

Mi piace 124.464 "Mi piace"

Balarm
59 minuti fa

Proiezioni sotto la cupola, un percorso guidato al museo astronomico e osservazioni dal prato della Villa. Tutto pronto per l'appuntamento di venerdì 28 maggio al Planetario e al Museo astronomico di Villa Filippina di Palermo.

accogliente per tutti - dice **Lucia Lauro**, responsabile del progetto Cotti in Fragranza - . Chiunque è il benvenuto, anche solo per leggere uno dei romanzi disponibili gratuitamente nella nostra biblioteca all'aperto, o per lavorare all'ombra degli alberi. Quello che per anni è stato un giardino abbandonato, usato come discarica, oggi vogliamo che sia un punto di riferimento per il quartiere di Ballaró e per tutta la città».

Proprio per questo, Al Fresco impreziosisce il tempo trascorso nel suo giardino con la libreria permanente aperta a tutto il quartiere con circa 200 romanzi messi a disposizione e la ludoteca con giochi da tavolo per bambini e ragazzi, oltre ai **laboratori di letture** ad alta voce dedicati ai più piccini curati dalla libreria Dudi.

E in questo splendido giardino è anche possibile lavorare o studiare nella pace dei profumatissimi alberi, perchè è anche uno **spazio coworking** all'aperto.

Le novità di quest'anno sono tante e varie a partire dalla "sezione eventi". Già, c'è una ricca programmazione che vede il **giovedì** ospitare la **musica live**, il **venerdì** l'appuntamento con la rassegna letteraria **"Book Lovers"** con presentazioni di libri che parlano di Diritti, storie di speranza, storie di fratellanza, un modo per guardare le cose belle attorno a noi, conoscere meglio argomenti che a volte leggiamo superficialmente in un post social. E ancora il **sabato** spazio alla fotografia con la rassegna "Gira FOTO e Firria" a cura di Salvo Gravano.

A inaugurare questa lunga estate di fotografia è "città congelata" del giornalista Giovanni Franco, in programma da sabato 29 maggio al 16 giugno. Un ritratto inedito della città di Palermo, "congelata" durante il lockdown ma con un forte desiderio di tornare alla normalità.

Tutto il programma degli eventi viene man mano pubblicato sulla [pagina Facebook di Al Fresco giardino e bistrot](#).

Una posizione privilegiata all'interno del percorso arabo-normanno è quella di Al Fresco, che si trova a due passi dalla cattedrale di Palermo e che è un luogo che racconta anche il valore del riscatto e della responsabilità sociale. Per chi non lo sapesse Al Fresco significa anche solidarietà: è infatti lo spazio dell'impresa sociale Cotti in Fragranza, o meglio è **la sua seconda sede** operativa.

Casa San Francesco affianca il laboratorio già esistente da anni all'interno del carcere minorile di Palermo e nasce dall'esigenza di dare ai ragazzi, una volta fuoriusciti dalle mura detentive, la possibilità di vivere la loro condizione di persone libere, fuori da un luogo fortemente stigmatizzante come il carcere.

E proprio seguendo questa linea, infatti che i ragazzi sono stati formati per tutte le attività del bistrot: dalla cucina, al servizio in sala, e novità di quest'anno anche nell'arte della "mixology", anche i cocktail di Al Fresco quest'anno vengono preparati infatti da uno dei ragazzi della cooperativa Cotti in Fragranza.

Vale la pena ricordare che **Gambero Rosso** ha premiato Cotti in Fragranza come miglior Progetto sociale Food d'Italia per il 2019, e oggi Al Fresco fa parte dell'Alleanza dei cuochi **Slow Food**, grazie a un menù che esalta le materie prime del territorio, la stagionalità e l'importanza del km 0. Anzi, a due menù, uno per il pranzo (con piatti espressi del giorno) e uno alla carta per la sera, con presidi slow food e pizze a levitazione naturale.

Tra i piatti alcune ricette "stellate", grazie alla collaborazione con lo **chef** abruzzese 3 stelle Michelin **Niko Romito** che ha formato la brigata di cucina in tecniche innovative di panificazione e reinterpretato un tipico dolce settentrionale, la Sbrisolona, con materie prime siciliane.

Non vi rimane allora che riservare il vostro tavolo per il pranzo, l'aperitivo e la cena (e anche per i vostri eventi privati) chiamando il numero **328 0038372** o inviando una mail a alfresco@cottiinfragranza.com

Iscriviti alla newsletter

 Cliccando su "Iscriviti" confermo di aver preso visione dell'[informativa sul trattamento dei dati](#).

Sui canali social


[Metti "Mi piace" alla pagina Facebook](#)

[Seguici su Instagram](#)

[Iscriviti al canale Telegram](#)

ISCRIVITI

ARTICOLI RECENTI

IDEE E PROGETTI

Nuova vita per lo ZAC della Zisa: nasce una "centrale energetica dell'arte" a Palermo

di Rosa Guttilla

887 letture

135 condivisioni

IDEE E PROGETTI

Le strade degli orafi e degli argentieri in una mappa: è il "quadrilatero di Sant'Eligio" di Palermo

5.371 letture

808 condivisioni

ATTUALITÀ

Slitta di un'ora il coprifuoco: la road map verso la libertà è già iniziata, tutte le date

1.092 letture

169 condivisioni

CORONAVIRUS

Per tre giorni AstraZeneca senza prenotazione agli over40: in Sicilia si punta all'immunizzazione

1.072 letture

0 condivisioni

CORONAVIRUS

Vaccini anti-Covid, adesso tocca agli over40 anche in Sicilia: cosa fare per prenotarsi

2.635 letture

0 condivisioni

ATTUALITÀ

A Palermo fai la spesa e vinci: come funziona il concorso dei supermercati "il Centesimo"

1.174 letture

0 condivisioni

[LEGGI TUTTI](#)

BALARM

Idee, storie, persone che muovono la Sicilia

MAGAZINE

BLOG

FORMAZIONE

INFORMAGIOVANI

LUOGHI

EVENTI IN SICILIA

SEGNALA UN EVENTO

NEWSLETTER

REDAZIONE

AUTORI

COLLABORA CON NOI

SEGNALA UNA NOTIZIA

PRIVACY

SEGUICI SU



©Copyright 2003-2021 **Balarm Società Cooperativa** - P.IVA 06277900822

La riproduzione totale o parziale di tutti i contenuti, in qualunque forma, su qualsiasi supporto è proibita. Balarm.it è una testata giornalistica registrata. Autorizzazione del Tribunale di Palermo n° 32 del 21/10/2003
Direttore responsabile: **Fabio Ricotta**

Questo sito utilizza i Cookies. Continuando la navigazione l'utente acconsente al loro utilizzo.

[Continua](#) [Maggiori informazioni](#)