

Un bistrot nell'antico giardino: a Palermo Cotti in Fraganza ci mette "Al Fresco"

Nasce un nuovo bistrot nel giardino di Casa San Francesco, il palazzo seicentesco "incastonato" tra i vicoli di Ballarò a Palermo, crocevia di culture, profumi e sapori

 **Alessia Rotolo**
Giornalista

24 settembre 2019

45.476
LETTURE

10.326
CONDIVISIONI



Il bistrot "Al Fresco" di Cotti in Fraganza - foto di Luca Savietiere

Tra piante, bontà culinarie e tanta storia apre le porte un antico giardino in pieno centro storico a Palermo. **"Al Fresco"** è il nuovo spazio dell'impresa sociale Cotti in Fraganza, un piccolo scrigno di pace, avvolto nel verde in vicolo Bruognò a Palermo.

È stato inaugurato lo scorso 26 settembre il nuovo bistrot che sorge all'interno del giardino di **Casa San Francesco**, il palazzo seicentesco incastonato nel dedalo di vicoli di Ballarò cuore pulsante di Palermo, crocevia di culture, profumi e sapori.

Una volta varcato il portone di ingresso, la sensazione è quella di trovarsi in un angolo di pace lontano dalla città. La sua eccezionale posizione strategica, **a pochi passi dalla Cattedrale**, lo rende infatti un nuovo spazio cittadino del tutto dedicato agli eventi (anche privati), in cui poter facilmente rilassarsi tra chiacchiere e buon cibo.

Casa San Francesco è oggi **la seconda sede** operativa di Cotti in Fraganza (ne **abbiamo già parlato qui**), quella dedicata alla preparazione di bontà fresche e che si affianca al laboratorio di prodotti da forno aperto nel 2016 all'interno dell'IPM "Malaspina".

«Con la sua posizione privilegiata all'interno del percorso arabo-normanno, è il luogo perfetto perché riusciamo già a immaginare un futuro in cui possiamo aprirci all'accoglienza e al turismo solidale, cucinando del buon cibo e raccontando il valore del riscatto e della responsabilità sociale» spiega **Lucia Lauro**, responsabile del progetto.

È quindi l'occasione non solo per godere di un momento di relax e di convivialità tra gli angoli di verde del giardino, ma anche per assaporare i biscotti e le bontà fresche preparate dai ragazzi, accompagnate da un **calice di vino delle Tenute Orestyadi**, gentile partner del progetto; per conoscere la storia e i risultati raggiunti dalla cooperativa Rigenereazioni Onlus che gestisce il progetto e per scoprire i nuovi impegni in cantiere per il futuro.

A tre anni dal debutto del laboratorio di prodotti da forno all'interno del complesso Malaspina, la cooperativa ha infatti ampliato i suoi orizzonti in un susseguirsi di attività e progetti sempre volti all'inclusione dei ragazzi, protagonisti principali del progetto.

Casa San Francesco è la seconda centrale operativa che da circa un anno affianca il laboratorio del carcere per la preparazione di "bontà fresche", tra cui la produzione di pasti per le mense cittadine e comunitarie, ma anche di cibo su ordinazione per eventi privati e servizi aziendali. Il palazzo, che occupa uno spazio di 4500 metri quadrati nel cuore di Ballarò, è un ex convento dei **Cappuccini del Seicento**, poi trasformato in infermeria per il ricovero dei frati.

Dopo i bombardamenti della Seconda Guerra Mondiale venne restaurato e i suoi locali furono trasformati in alloggi per anziani della casa di riposo "San Francesco d'Assisi", a lungo gestita dai Padri Cappuccini. Ad oggi la struttura mantiene quel principio di inclusione sociale con cui è nata, accogliendo da un lato le persone a rischio di vulnerabilità sociale e offrendo dall'altro percorsi professionali concreti ai ragazzi, fuori dalle mura detentive.

Se ti è piaciuto questo articolo, continua a seguirci:

Iscriviti alla newsletter

Nome e Cognome

E-Mail

Cliccando su "iscriviti" confermo di aver preso visione dell'Informativa sul trattamento dei dati.

ISCRIVITI

Sui canali social

Metti "Mi piace" alla pagina Facebook

Segui su Instagram

Iscriviti al canale Telegram

ARTICOLI RECENTI

 <p>CORONAVIRUS Non solo Palermo, tutta la provincia in zona rossa: Musumeci firma la nuova ordinanza</p> <p>1.628 letture 221 condivisioni</p>	 <p>ARTE Un museo (aperto) su strada: la "Barca di Luce" di Domenico Pellegrino approda a Palermo</p> <p>405 letture 62 condivisioni</p>	 <p>MOTORI Così i problemi diventano soluzioni: una storica concessionaria a Palermo "cambia vita"</p> <p>1.479 letture 8 condivisioni</p>
 <p>ECCCELLENZE Taglieri, colombe e i "pronti da cucinare": a Palermo il menu di Pasqua è servito online</p> <p>1.975 letture 89 condivisioni</p>	 <p>LIBRI "Bagheria esoterica" di Piero Montana: un libro che dice ciò che altri non hanno mai detto</p> <p>2.007 letture 92 condivisioni</p>	 <p>LIBRI Il famoso topo-giornalista Geronimo Stilton visita il Cretto di Burri: Gibellina in un fumetto</p> <p>1.481 letture 492 condivisioni</p>

LEGGI TUTTI

COSA C'È DA FARE

EVENTI IN SICILIA

OGGI
venerdì 13 aprile 2021

DOMANI
sabato 14 aprile 2021

QUESTA SETTIMANA
sabato 13 - domenica 18 aprile 2021

Segui Balarm

121.766 13.905 18.717



ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER

B Balarm 121.843 "Mi piace"

B Balarm 21 minuti fa

Il suo nome è Idrisi e fu uno dei più grandi viaggiatori e conoscitori della geografia del suo tempo. Arrivò a Palermo nel 1142 presso la Corte di Ruggero II. Il resto è storia.



BALARM.IT
Era un "picciotto sistemato": ...
Il suo nome è Idrisi e fu uno dei più...

MAGAZINE
BLOG
FORMAZIONE
INFORMAGIOVANI
LUOGHI

EVENTI IN SICILIA
SEGNALA UN EVENTO
NEWSLETTER

REDAZIONE
AUTORI
COLLABORA CON NOI
SEGNALA UNA NOTIZIA
PRIVACY

SEGUICI SU
    

©Copyright 2003-2021 **Balarm Società Cooperativa** - P.IVA 06277900812
La riproduzione totale o parziale di tutti i contenuti, in qualunque forma, su qualsiasi supporto è proibita.
Questo sito utilizza i Cookies. Continuando la navigazione l'utente acconsente al loro utilizzo.
[Continua](#) [Maggiori informazioni](#)